



Liebe Kinder,

wir sind es wieder, eure Gewaltfrei Lernen-Trainer für Freundschaft.
Wie geht es euch?

Wir hoffen prima! Heute senden wir euch Ideen für 10 Fair Play - Regeln. Für Regeln unter euch Kindern, wie ihr miteinander gut umgeht, zusammen spielt und lernt, damit ihr euch alle in der Klasse wohl fühlt. Ihr könnt euch an Tipps für Freundschaft aus dem Gewaltfrei Lernen-Training erinnern, an Tipps eurer Klassenlehrerin und dann ... auch eigene Ideen und Wünsche im Sitzkreis sammeln. Wenn wir uns dann alle beim Spielen und Lernen an die Regeln für Freundschaft halten, werden wir glücklicher und dann wird es weniger Streit geben!

Das Menschen streiten ist normal, weil sie manchmal unterschiedliche Wünsche haben oder weil Worte einander verletzen. Reden wir dann offen miteinander, versuchen uns gegenseitig zuzuhören, dann klären sich Streitfälle. Wir finden eine Lösung mit der beide Seiten etwas gewinnen.

Sprecht doch einmal über die folgenden zehn goldenen Regeln einer Kölner Klasse. Gefallen Sie euch? Möchtet ihr ein paar Regeln für euch übernehmen oder eigene finden? Ihr könntet sie nun einmal vorlesen - und nach jeder Regel besprechen - ob diese für eure Klasse auch wichtig wäre.

10 goldene Regeln für Fair Play in der Klasse:

1. Jeder spielt mit Jedem mal. Ich bin freundlich und möchte Kinder kennenlernen!
2. Ich spreche mit dir ohne zu schreien! Ich kann es auch leise!
3. Ich höre dir zu ... beim Lernen, Spielen und auch beim Streiten!
4. Ich beleidige dich nicht! Einen Spaß machen ist erlaubt, andere schlecht machen nicht!
5. „Nein!“ oder „Stopp!“ heißt: „Hör sofort auf!“ Wir kennen die Stopp-Regel in 3 Schritten.
6. Wir sind fehlerfreundlich! Jeder macht mal Fehler und kann sie wieder gut machen!
7. Ich tu keinem weh: Nicht schlagen, treten oder einzelne Kinder ausgrenzen!
8. Ich gehe vorsichtig mit Möbeln, Kleidern, Schul- und Spielsachen der anderen um!
9. Ich frage nach, bevor ich mir etwas von anderen nehme!
10. Hilfe holen für mich oder für andere - ist kein Petzen - sondern schlau und fair!

Herzliche Grüße

Eure Trainerinnen und Trainer vom GEWALTFREI LERNEN - Team

www.gewaltfreilernen.de