

Liebe Kinder,

hier die neuen sechs Übungen! Wie bisher auch dürft ihr für jede gemachte Übung einen Teil des Kucki-Ausmalbildes anmalen.

Das fertig ausgemalte Kuckibild kann in der Schule gegen ein Minigeschenkchen (eigentlich fürs Schulfest geplant) aus dem Belohnungskorb eingetauscht werden.
Anstrengen lohnt sich also doppelt.

Aus allen bunten „Kuckis“ wird dann eine tolle Collage für die Aula entstehen.

Wir wünschen euch viel Spaß und Erfolg



1. Übe 15 Minuten Federball spielen.



2. Kannst du mit nur zwei Fingern einen Luftballon 10 mal hochhalten.



3. Kannst du wie Messi den Ball auf der Stirn balancieren?



4. Wandsitz: Unterschenkel senkrecht zum Boden. Oberschenkel parallel zum Boden. Schaffst du eine Minute?



5. Übe einen Purzelbaum. Nimm eine Matratze, Matte oder Decke zur Hilfe.



6. Hüpf 20 mal mit einem Ball zwischen den Beinen

